



Complejo Deportivo
de Tenerife
Santa Cruz - Ofra



Complejo Deportivo de Tenerife
Ideco, S.A.
Tel. + (34) 922 64 08 68
E-mail.
hola@complejodeportivodetenerife.com
www.complejodeportivodetenerife.es

Cursos de DANZA ORIENTAL

TEMPORADA 2026/2027

Del 01 de septiembre de 2026 al 30 de junio de 2027

Horario de Inscripción:

Lunes a Viernes de 06:15 a 22:00 h.
Sábados de 07:30 a 14:00 h.
Domingos de 07:30 a 14:00 h.

Dirección:

Complejo Deportivo de Tenerife Santa Cruz Ofra
C/ Diego de Almagro, 1.
38010 OFRA
Teléfono: 922 640 868
e-mail: hola@complejodeportivodetenerife.com
www.complejodeportivodetenerife.com

Procedimiento de inscripción y documentación necesaria:

1. La inscripción se realizará en la recepción del Complejo Deportivo y permanecerá abierta hasta la ocupación total de las plazas.
2. Nuevas matrículas:
 - Se considerará efectuada la inscripción cuando se realice el abono del importe del curso (dicho abono no incluye la pulsera de acceso a la instalación).
 - El pago tendrá que efectuarse mediante tarjeta de crédito o débito en el instante de formalizar la inscripción, en el Complejo Deportivo de Tenerife Santa Cruz Ofra. No se admite el pago en efectivo.
 - Se precisa entregar fotocopia del D.N.I. o del Libro de Familia (sólo si es la primera vez que se inscribe en un curso celebrado en esta instalación).
3. Podrá inscribirse cualquier persona con más de 16 años de edad.
4. Las plazas de cursos se adjudicarán y se ofertarán según la edad y el nivel que se tenga y en el caso que no se tuviera el nivel adecuado se comunicará para realizar cambio de grupo o solicitar la posible devolución de lo abonado.
5. **Los cobros siguientes se efectuarán entre el 25 y 30 del mes anterior en el que se disfrutará las clases.** Las cuotas se cargarán automáticamente en la ficha del usuario/a, a partir del día 25 del mes anterior. Si desean darse de baja, deberán presentar la solicitud por escrito con 15 días de antelación, de esa manera, no se le pasará el cobro del siguiente mes. **El día 1 de cada mes, si no ha efectuado el abono del curso, se podrá dar de baja al alumno/a y su plaza será ocupada por la primera persona que se encuentre en lista de espera.**



6. El importe del abono es mensual, independientemente del número de sesiones que se impartan cada mes.
7. No se permite la reserva de plazas.
8. Sólo se recuperarán las clases que NO se han podido impartir por gestiones e incidencias propias del Centro (averías, mantenimiento...) No se podrán recuperar los días que no hayas podido asistir por circunstancias personales, al tratarse de grupos cerrados y con aforo máximo, o los días que no podamos abrir por alertas decretadas por autoridades competentes.

Precios de cursillos de danza oriental:

- Abonados: 22,74 €
- No abonados: 42,96 €

Periodos:

- 45 minutos diarios.
- 2 días a la semana.

Lista de Espera:

En caso de no haber plazas, se informará al cliente de la posibilidad de pasar a una lista de espera aportando:

- Nombre y apellidos del alumno / alumna.
- N° de D.N.I
- n° de teléfono móvil.
- correo electrónico.

Anulación de plazas:

La anulación de una inscripción ya formalizada, deberá hacerse en todo caso por escrito con las siguientes condiciones:

1. Si se solicita con una semana o más de antelación al comienzo del curso, temporada de septiembre a junio o temporada de verano, se devolverá el 100% de la inscripción.
2. Si se solicita a menos de una semana de comienzo del curso, temporada de noviembre a junio o temporada de verano, la devolución sólo se realizará por causas justificadas de fuerza mayor (enfermedad, viaje repentino o similar). Se requerirá comprobante escrito y en todo caso la devolución estará condicionada a la aprobación por la Dirección del Centro.



Importante

► Instalaciones Cerradas:

- El Complejo Deportivo de Tenerife Santa Cruz Ofra permanecerá cerrado los días de fiestas señalados en el calendario laboral.

► Interrupción escuela de Danza:

- En las Fechas de Navidad se interrumpe la escuela desde el día 23 de diciembre hasta el 07 de enero ambos incluidos.
- Semana Santa.
- Lunes de Carnaval.

Horario de clases:

Horario	Sala	Alumnos	Precio socios	Precio no socios
Lunes y miércoles 11:30 h.	Wellness	12	22,74 €	42,96 €

Objetivos de los cursos:

Los objetivos principales que se persiguen, con la oferta de cursos de danza oriental son:

- Iniciar hábitos de vida saludables, con todos los beneficios físicos y psíquicos derivados que ello conlleva.
- Mejora la autoestima.
- Centrar la mente y aumentar la conciencia corporal.
- Realzar la feminidad y sensualidad.
- Fomentar la creatividad.
- Beneficios para la preparación en el parto.



- Mejorar la musculatura del suelo pélvico, abdomen, espalda y mejorar la postura corporal.