



NORMAS DE USO ZONA DE AGUAS

- ▶ El acceso a la zona de agua debes hacerlo con gorro, bañador o bikini deportivo y calzado de piscina.
- ▶ Es imprescindible que pases por la ducha antes de entrar al agua.
- ▶ El maquillaje y las cremas hidratantes no se llevan bien con las piscinas, por lo que evita usar estos productos cuando accedas a la zona de agua.
- ▶ La higiene en este espacio es fundamental así que no podrás entrar con escarpines u otro calzado con el que hayas caminado previamente.
- ▶ Recuerda que no puedes correr dentro de la zona de agua (playa de piscina).
- ▶ No permitimos comer en la zona de piscina ni la utilización de botellas de cristal.
- ▶ La máxima autoridad en la zona es el equipo de socorrismo. Respeta siempre sus indicaciones.

PISCINA 25 METROS

- ▶ El uso de los poyetes es exclusivo de los cursillos de natación o de los clubes, por lo que no puedes utilizarlos para tirarte.
- ▶ Si necesitas material, puedes cogerlo de la estantería. Cuando termines de utilizarlo vuelve a colocarlo en su sitio.
- ▶ Evita agarrarte, colgarte o sentarte en la corchera.
- ▶ No puedes cambiarte de calle a tu antojo sin la autorización expresa del personal responsable de la piscina.
- ▶ El socorrista es la persona que distribuye a los usuarios en base a la velocidad de nado.
- ▶ Tu calle de nado no es definitiva, sí tu plaza. El socorrista puede cambiarte para mejorar la circulación, favorecer un entrenamiento o garantizar la seguridad de todos.
- ▶ El procedimiento de nado se hará en círculo en el sentido contrario a las agujas del reloj. Circula siempre por la derecha, dejando el margen de espacio suficiente con la persona de delante.
- ▶ El número máximo de usuarios por calle será de 6 personas.
- ▶ No podrás utilizar las calles que tenemos reservadas para los cursillos o clubes de natación, salvo autorización de un responsable.

VASO DE HIDROTERAPIA

- ▶ El uso de nuestra piscina de hidroterapia es terapéutico y para la relajación. También la utilizamos para cursillos de natación, pero no es un espacio lúdico para saltar, jugar o bucear.



- ▶ Se puntual porque no podrás acceder a las clases de aquafitness cinco minutos después de haber comenzado la actividad y podrás perder tu plaza.
- ▶ Si no ha finalizado la sesión anterior, tienes que esperar para acceder a la piscina de hidroterapia. En cuanto termine la actividad que hayas reservado, abandona la piscina de para que puedan entrar los siguientes usuarios.
- ▶ El material para las clases de aquafitness es exclusivamente para usarlo en esa actividad, por lo que no puedes cogerlo sin el permiso de nuestro personal.
- ▶ El número máximo de usuarios en la piscina de hidroterapia es de 12 personas.