



NORMAS DE USO PARA LAS SALAS

- ▶ No te olvides traer la toalla porque es obligatorio utilizarla para realizar cualquier actividad.
- ▶ Cuando accedas a las salas asegúrate de hacerlo con ropa y calzado deportivo.
- ▶ No está permitido comer dentro de las salas, tenemos otros espacios para hacerlo.
- ▶ Recuerda que siempre tienes que reservar la actividad que quieres realizar, salvo en el caso de salas de acceso libre que se rigen por el aforo máximo establecido.
- ▶ Para acceder a las salas sólo tienes que validar el acceso pasando la pulsera por el dispositivo colocado a la entrada y siempre respetando el orden de llegada.
- ▶ El uso de las salas está restringido al horario de las actividades y siempre que el monitor deportivo lo autorice.
- ▶ Es muy importante que no accedas a las salas antes de su limpieza y hacerlo siempre cuando esté el monitor responsable.
- ▶ Dile a tus amigos que acudan puntuales a las actividades por que no podrás reservarles un hueco en la fila ni dentro de las salas.
- ▶ Pasados cinco minutos del comienzo de la actividad no podrás acceder a la sala salvo autorización del monitor.
- ▶ Te pedimos tu colaboración para cuidar el material, que debes desinfectar y guardar una vez que lo hayas utilizado.
- ▶ Si tienes 16 años o más, puedes asistir a cualquiera de nuestras actividades dirigidas y espacios de entrenamiento.
- ▶ Utiliza bien el material de las salas porque no nos hacemos cargo de las lesiones que puedas producirte por su uso indebido.
- ▶ Tenemos taquillas gratis para que guardes todas tus pertenencias (mochilas, bolsos, y otros efectos personales). Guárdalas allí antes de comenzar la actividad porque no te las puedes llevar a las salas.

SALA MOVE/BOX/FITNESS: procura no dejar caer bruscamente las cargas, los discos y mancuernas.

SALA BIKE: cuando finalices la actividad deja la bicicleta con el sillín y manillar lo más bajo posible y sin apretar. Recuerda también que no puedes mover las bicicletas del lugar en el que están.

SALA WELLNESS: entramos en una zona para estar descalzo así que deja tus zapatos en el espacio habilitado para ello situado a la entrada de la sala.