



16:00	GAP SALA MOVE (16:00-16:45)	TOTAL TRAINING SALA MOVE (16:00-16:45)	LM CORE 45' SALA MOVE (16:00-16:45)	TOTAL TRAINING SALA MOVE (16:00-16:45)	GAP SALA MOVE (16:15-17:00)		
	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 16:15-17:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 16:15-17:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 16:15-17:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 16:15-17:00			
16:30		BODY BALANCE SALA WELLNESS (16:45-17:30)		BODY BALANCE SALA WELLNESS (16:45-17:30)			
17:00	BODY PUMP SALA MOVE (17:15-18:00)	BODY PUMP SALA MOVE (17:15-18:00)	BODY PUMP SALA MOVE (17:15-18:00)	LM CORE + BODY COMBAT SALA MOVE (17:15-18:10)			
	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 17:15-18:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 17:15-18:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 17:15-18:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 17:15-18:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 17:15-18:00		
17:30	SPINNING SALA BIKE (17:30-18:15)		SPINNING SALA BIKE (17:30-18:15)		TOTAL TRAINING SALA MOVE (17:30-18:15)		
18:00		BODY BALANCE SALA WELLNESS (18:00-18:45)		BODY BALANCE SALA WELLNESS (18:00-18:45)	HIT ZONA EXTERIOR (18:15-19:00)		
18:30	LM CORE 45' SALA MOVE (18:30-19:15)	GAP SALA MOVE (18:30-19:15)	TOTAL TRAINING SALA MOVE (18:30-19:15)	GAP SALA MOVE (18:30-19:15)	SPINNING SALA BIKE (18:30-19:15)		
	YOGA SALA WELLNESS (18:30-19:15)	SPINNING SALA BIKE (18:30-19:15) HIT ZONA EXTERIOR (18:30-19:15)	YOGA SALA WELLNESS (18:30-19:15)	SPINNING SALA BIKE (18:30-19:15) HIT ZONA EXTERIOR (18:30-19:15)			
19:00	HIT ZONA EXTERIOR (19:00-19:45)	YOGA SALA WELLNESS (19:00-19:45)	HIT ZONA EXTERIOR (19:00-19:45)	YOGA SALA WELLNESS (19:00-19:45)	AEROBAILE ZONA EXTERIOR (19:00-19:45)		
	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:00-19:45	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:00-19:45	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:00-19:45	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:00-19:45	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:00-19:45		
19:30	SPINNING SALA BIKE (19:30-20:15)	TOTAL TRAINING SALA MOVE (19:30-20:15)	SPINNING SALA BIKE (19:30-20:15)	LM CORE + BODY STEP SALA MOVE (19:30-20:25)			
	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:45-20:30	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:45-20:30	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:45-20:30	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 19:45-20:30			
20:00	YOGA SALA WELLNESS (20:00-20:45)		YOGA SALA WELLNESS (20:00-20:45)		AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 20:15-21:00		
	AEROBAILE ZONA EXTERIOR (20:00-20:45)	MEDITACION SALA WELLNESS (20:15-21:00)	AEROBAILE ZONA EXTERIOR (20:00-20:45)	MEDITACION SALA WELLNESS (20:15-21:00)			
20:30	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 20:30-21:15	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 20:30-21:15	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 20:30-21:15	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 20:30-21:15			
		SPINNING SALA BIKE (20:30-21:15)		SPINNING SALA BIKE (20:30-21:15)			
21:00	TOTAL TRAINING SALA MOVE (21:00-21:45)	LM CORE + BODY PUMP SALA MOVE (21:00-21:55)	TOTAL TRAINING SALA MOVE (21:00-21:45)	BODY PUMP SALA MOVE (21:00-21:50)			
	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 21:15-22:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 21:15-22:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 21:15-22:00	AQUAFITNESS TERAPÉUTICO (VASO HIDROTERAPIA) 21:15-22:00			

[Click aquí para entrar en GIMNASIO VIRTUAL](#)

(Actualizado a 23/09/2021)